



Trinkpause!




»H2NOE«

Mehr Wasser trinken.

In meiner Schule.

www.noetutgut.at



Wasser ist mehr als nur ein Getränk. Es fördert unsere Leistungsfähigkeit und Konzentration, hält den Organismus in Schwung und ist der ideale Durstlöscher. 



Martin Eichinger
Landesrat





»H₂NOE«-Wasserschule: wenig Aufwand – große Wirkung

In Wasserschulen steht das Leitungswasser als Getränk im Mittelpunkt. Die Lehrerinnen und Lehrer sowie die Schülerinnen und Schüler achten darauf, ausreichend Wasser zu trinken. Das fördert die Aufmerksamkeit und schützt die Kinder vor Karies und Übergewicht.

Die teilnehmenden Volksschulen und Allgemeinen Sonderschulen werden mit verschiedenen Materialien und Angeboten dabei unterstützt, eine »H₂NOE«-Wasserschule zu werden. Die Maßnahmen können einfach im Schulalltag umgesetzt werden.



Warum »H₂NOE«-Wasserschule werden?

- Wasser ist der ideale Durstlöscher
- Wer ausreichend trinkt, kann sich gut konzentrieren
- Schülerinnen und Schüler trinken oft zu wenig
- Positive Wirkung auf Körpergewicht und Zahngesundheit

Wer kann teilnehmen?

- » Volksschulen und Allgemeine Sonderschulen in NÖ

Was erwartet Sie?

- » Erstgespräch mit der Schulleitung
- » Workshop zu Beginn des Schuljahres für alle Lehrkräfte
- » Reflexionsgespräch mit der Schulleitung

Was bekommt eine teilnehmende Schule?

- » Eine kostenlose Wasserflasche für alle Schülerinnen und Schüler*
- » Plakate und Trinkpässe
- » Unterrichtsmaterialien
- » Informationen für die Eltern

»Die Schule ist ein wichtiger Ort,
um gesundheitsfördernde Gewohnheiten zu prägen.«

* Solange der Vorrat reicht.





Die Vorteile auf einen Blick!

- Aufksamere Schülerinnen und Schüler
- Effektive Gesundheitsförderung
- Beitrag zur Zahngesundheit
- Geringeres Übergewichtsrisko
- Leichtere Schultaschen

Anmeldung und weitere Informationen:

Initiative »Tut gut!«

Heidmarie Hell, 02742/9011-14315, heidmarie.hell@noetutgut.at

Irene Öllinger, 02742/9011-14318, irene.oellinger@noetutgut.at

DIE TEILNAHME IST FÜR DIE SCHULEN KOSTENLOS!

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber, für den Inhalt verantwortlich: NÖ Gesundheits- und Sozialfonds, Initiative »Tut gut!«, Stattersdorfer Hauptstraße 6/C, 3100 St. Pölten; Gestaltung und Layout: Werbeagentur Schürz & Lavicka (www.sul.at); Fotos: Daniela Führer, www.istockphoto.com; Druckabwicklung: Berger Print GmbH; © April 2020





Mehr Informationen zum **Programm »H2NOE«-Wasserschule** finden Sie auf unserer Website **www.noetutgut.at/h2noe**

Ihr direkter Draht zu Gesundheitsförderung und Prävention in NÖ:
Die **»tut gut«-Servicenummer: 02742/22655**

Erreichbar immer Mo. bis Fr. von 09:00 bis 12:00 Uhr
sowie Mo. von 13:00 bis 16:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie auch eine
E-Mail schicken an: **info@noetutgut.at**